



HÅNDBOK

Careportal

KUN FOR OMSORGSPERSONER

MEDITUNER AB

C/O GRANATH · PETER MYNDES BACKE 8 · 118 46 · STOCKHOLM, SVERIGE

1. Generelt	3
1.1 INTRODUKSJON.....	4
1.2 TILTENKT BRUK	4
1.3 TILTENKTE BRUKERE.....	4
1.4 ASTHMATUNER-KOMPONENTER.....	4
1.5 SYSTEM	5
1.6 VIKTIG INFORMASJON TIL HELSEPERSONELL VED BRUK AV ASTHMATUNER.....	5
1.7 KONTRAINDIKASJONER OG KOMPLIKASJONER AV LUNGEFUNKSJONSTESTER	6
1.8 BRUK AV ASTHMATUNER PÅ EN CYBERSIKKER MÅTE	6
2. Introduksjon til Behandlerportalen.....	7
2.1 LOGGE INN OG UT.....	7
2.2 ENDRE REGION ELLER SPRÅK	7
2.3 BRUKERTYPER FOR BEHANDLERPORTALEN.....	7
2.4 HJEM-SIDEN	8
2.5 SIDE FOR KUNDESTØTTE.....	8
3. Invitere pasienter til klinikken din	8
3.1 LEGGE TIL PASIENTINFORMASJON	8
3.2 KONFIGURERE VERKTØYENE	8
3.3 NÅR INVITASJONEN ER SENDT	8
3.4 FJERN PASIENTEN.....	9
4. Pasientlister	9
4.1 MINE PASIENTER	9
4.2 KLINIKK LISTER.....	9
4.3 SORTERE, SØKE OG FILTRERE	9
4.4 VISE PASIENTINFORMASJON.....	10

5. Pasientinformasjon.....	10
5.1 PASIENTDETALJER	10
5.2 REDIGERE INSTRUKSJONER OG SENDE PÅMINNELSER.....	10
5.3 TILORDNE HELSEPERSONELL.....	10
5.4 BESTILL SPIROMETER	10
6. Astma behandlingssjekk.....	11
6.1 BEHANDLINGSPLAN	11
6.2 SAMMENDRAG	12
6.3 BEHANDLINGSHISTORIE	12
7. Spirometri.....	12
8. Utredning.....	14
9. Administrator-sider.....	15
9.1 MALER FOR BEHANDLING.....	15
9.2 HELSEPERSONELL	15
9.3 DIN KLINIKK.....	15
9.4 AKTIVITETSLOGG.....	15

1. Generelt

1.1 Introduksjon

Velkommen som bruker av AsthmaTuner! Les denne håndboken nøye for viktig informasjon og best mulig opplevelse med AsthmaTuner.

1.2 Tiltent bruk

Den tiltente bruken av AsthmaTuner er å forbedre astmakontrollen. Dette gjøres hovedsakelig ved å gi informasjon og behandlingsanbefalinger som genereres basert på pasientens lungefunksjon, symptomer og legeforskrevet behandlingsplan.

I tillegg forenkler AsthmaTuner håndteringen av luftveissykdommer ved å behandle lungefunksjonsdata og brukerrapporterte data og ved å gi informasjon.

Selve diagnosen bør stilles av helsepersonell, så hjemmebruk er kun veiledende.

1.3 Tiltente brukere

Hovedsakelig indisert for astma, kronisk obstruktiv lungesykdom (KOLS), interstitiell lungefibrose (IPF) og cystisk fibrose.

For bruk av trente brukere, helsepersonell og forskere.

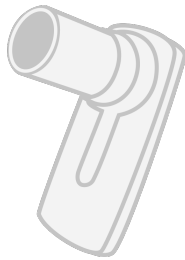
AsthmaTuner er beregnet for bruk fra 6 års alder og oppover. All bruk av barn og unge under 18 år skal skje under tilsyn av foresatte. Dette betyr at barn og unge skal få støtte, råd og informasjon fra sine foresatte når de bruker AsthmaTuner.

Opprettelse av en behandlingsplan i AsthmaTuner må gjøres av kvalifisert helsepersonell. AsthmaTuner er for tiden tilgjengelig på svensk, engelsk, dansk og norsk og bør brukes av personer som er flytende i disse språkene.

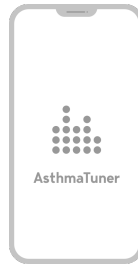
1.4 AsthmaTuner-komponenter

1. Trådløst spirometer
2. Smarttelefonapp for iOS og Android

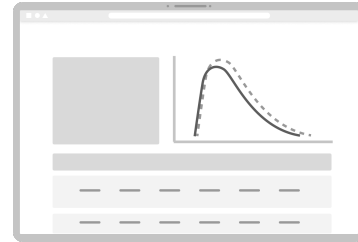
- Behandlerportal – webgrensesnitt for helsepersonell



Figur 1. Spirometeret



Figur 2. App for



Figur 3. Careportal webgrensesnitt

NB! iOS- og Android-appene er veldig like, men kan variere.

1.5 System

For å bruke AsthmaTuner-appen trenger du en smarttelefon med følgende krav:

- Bluetooth 4.0 eller nyere
- iOS 14.5 eller nyere
- Android 8 eller nyere.
- I Sverige og Norge trenger du BankID eller en pårørende med BankID for å opprette en konto

AsthmaTuner Behandlerportal er en webapplikasjon som kan nås via en nettleser på en datamaskin. Nettleserne som er godkjent for å få tilgang til programmet er:

- Safari
- Edge
- Firefox
- Google Chrome

Det anbefales å alltid bruke den nyeste versjonen av nettleseren, da funksjonaliteten til eldre nettlesere kan bli påvirket. Med mindre annet er angitt, støttes de to nyeste hovedversjonene av nettleserne ovenfor.

1.6 Viktig informasjon til helsepersonell ved bruk av AsthmaTuner

Sørg for å lære opp alle brukere i hvordan de skal bruke AsthmaTuner, og sørg for at pasienten vet hvordan lungefunksjonen skal måles.

- ⚠ Sørg for at medisiner som inngår i pasientens behandlingsplan i AsthmaTuner er i samsvar med medisiner foreskrevet i journalsystemet som brukes i klinikken.
- ⚠ Forsikre deg om at pasienten ikke tar medisiner som ikke skal tas sammen med visse

astmamedisiner, for eksempel betablokkere.

- **NB!** AsthmaTuner er ikke et overvåkingssystem. Du må informere pasienten om at han eller hun er ansvarlig for å søke behandling om nødvendig.

1.7 Kontraindikasjoner og komplikasjoner av lungefunksjonstester

Lungefunksjonstester bør ikke utføres hvis pasienten nylig har gjennomgått kirurgi eller hjerteinfarkt og aortaaneurisme. Vurderingen må gjøres individuelt av ansvarlig lege. Ellers er komplikasjoner sjeldne under spirometriundersøkelse. Svimmelhet og ulike typer brystmerter er svært sjeldne. Ved akutt svimmelhet, stopp undersøkelsen og hvil før en ny undersøkelse utføres.

1.8 Bruk av AsthmaTuner på en cybersikker måte

Som helsepersonell er det viktig å beskytte pasientdata og sørge for sikkerheten til dine digitale verktøy. Vurder å følge anbefalte fremgangsmåter:

Sikker tilgang

Beskytt alltid datamaskinen med robuste autentiseringsmetoder. Dette inkluderer bruk av en sterk PIN-kode, fingeravtrykksskanning eller ansiktsgjenkjenning, hvis tilgjengelig.

Lås når du er borte

Pass på at du låser datamaskinen når du drar, selv om det bare er for et øyeblikk. Dette forhindrer uautorisert tilgang og potensielle datainnbrudd.

Regelmessige oppdateringer

Hold datamaskinens operativsystem og programvare oppdatert. Dette sikrer at du drar nytte av de nyeste sikkerhetsoppdateringene og forbedringene.

Utdanne og informere

Lær pasientene dine om viktigheten av cybersikkerhet og veiled dem om beste praksis når de bruker digitale helseverktøy. Pasientene finner instruksjoner i bruksanvisningen i appen.

2. Introduksjon til Behandlerportalen

Formålet med Behandlerportalen er å støtte utredningen av pasientenes astma og støtte dem i behandling og egenomsorg, både under fysiske og digitale konsultasjoner.

For å komme i gang må klinikken du jobber på være koblet til AsthmaTuner. Kontakt info@medituner.com for å koble til AsthmaTuner. Klinikken utnevner lokale AsthmaTuner-administratorer. Disse administratorene er satt opp som administratorbrukere av firmaet MediTuner, som leverer tjenesten, og kan deretter bestemme hvilke av klinikkens helsepersonell som kan logge inn og bruke systemet.

2.1 Logge inn og ut

For å logge inn, besøk careportal.asthmatuner.com. Du kan identifisere deg med enten et SITHS-kort eller Bank-ID. Hvis du bruker AsthmaTuner på flere klinikker, velger du hvilken du vil logge inn på.

Logg ut ved å klikke på symbolet med en pil ut gjennom en dør.

For land uten BankID inviteres helsepersonell til å opprette en konto av en administrator på klinikken. Etter at kontoen er opprettet, logger helsepersonellet inn med personnummer, passord og SMS-kode.

2.2 Endre region eller språk

Hvis du vil endre språket, klikker du språkknappen i toppteksten på påloggingssiden eller i bunnteksten når du er logget på.

For å endre regionen, klikk på regionknappen i overskriften på påloggingssiden.

2.3 Brukertyper for Behandlerportalen

Utseendet og funksjonaliteten til Behandlerportalens-grensesnittet varierer avhengig av om brukeren er registrert som administrator eller ikke. Administratorer kan legge til nye helsepersonell i Behandlerportalen og bestemme hvilket tilgangsnivå disse brukerne har. Bare administratorer har tilgang til følgende deler av Behandlerportalen:

- Administrere behandlingsplan-maler på klinikknivå
- Behandle helsepersonell for en klinikk
 1. Redigere klinikkinformasjon
 2. Aktivitetslogg

2.4 Hjem-siden

Når du har logget inn, kan du søke etter spesifikke pasienter, sende nye invitasjoner og lese om de siste oppdateringene til Behandlerportalen.

2.5 Side for kundestøtte

Hvis du trenger hjelp med noe og ønsker å komme i kontakt med kundestøtte, kan du alltid kontakte oss ved å trykke på spørsmålstegnet nederst i høyre hjørne (tilgjengelig i alle visninger) og fylle ut skjemaet. Vi kommer tilbake til deg så snart vi kan.

Du kan også se etter svar under toppmenydelen kalt "Hjelp". Her kan du lese om ofte stilte spørsmål (FAQ) og nå oss via skjemaet til høyre.

3. Invitere pasienter til klinikken din

For å legge til en pasient til klinikken, klikk på "Ny invitasjon" i overskriften eller verktøylinjen til en pasientliste. Et vindu åpnes der du først fyller ut pasientens informasjon og konfigurerer de tilgjengelige verktøyene.

3.1 Legge til pasientinformasjon

1. Fyll ut nødvendig pasientinformasjon
2. Legg til foresatte (hvis aktuelt)
3. Klikk neste for å konfigurere verktøyene

3.2 Konfigurere verktøyene

1. Velg verktøyene du vil at pasienten skal bruke
2. Skreddersy innstillingene til pasientens behov
3. Klikk på "Send til pasient"

NB! Når du instruerer en pasient til å utføre en reversibilitetstest, er det viktig at du informerer dem om hvilken medisin som skal tas for testen og hvordan du tar den riktig. AsthmaTuner-appen vil ikke gi noen spesifikk informasjon om inhalatorer for reversibilitetstester, bare for at pasienter skal ta det helsepersonell anbefaler.

3.3 Når invitasjonen er sendt

Hvis et telefonnummer er lagt til, vil pasienten motta en velkomst-SMS. I noen regioner vil de også motta en kode for å opprette en AsthmaTuner-konto.

Alle pasienter får en invitasjon til å koble seg til klinikken i appen. Hvis pasienten godtar

invitasjonen, vil du kunne se dataene deres i Behandlerportal.

Alle invitasjoner er oppført i invitasjonslisten. Avslåtte og godkjente invitasjoner vises i listen i 4 uker. Hvis en pasient avslår invitasjonen, kan du sende den på nytt.

3.4 Fjern pasienten

Hvis en pasient ikke lenger skal bruke AsthmaTuner, kan du fjerne pasienten fra klinikken. Velg pasienten fra pasientlisten ved å markere avkrysningsruten og deretter trykke på "Fjern". Du vil ikke lenger kunne se pasientens opplysninger, så det er viktig at du registrerer opplysningene før du fjerner pasienten. Pasienten vil ikke lenger kunne få tilgang til behandlingsplanen etter at de er fjernet.

4. Pasientlister

Hvis du klikker på "Pasienter" i toppmenyen, kommer du til listen "Alle pasienter". Her kan du raskt få oversikt over hvilke pasienter som er tilknyttet din klinikk og viktig informasjon om dem.

Du kan også få tilgang til listen "Mine pasienter" og alle klinikklistene som er opprettet.

4.1 Mine pasienter

Alle pasienter som er tildelt deg, blir automatisk oppført i listen "Mine pasienter".

4.2 Klinikklister

All helsepersonell som er koblet til klinikken din, kan opprette egendefinerte pasientlister som er synlige for hele klinikken.

Du kan gjøre dette ved å gå til "Pasienter" og klikke på "Ny liste" øverst til høyre. Gi listen et navn og lagre det. Når du har opprettet en liste, kan du legge til pasienter i den ved å velge dem fra en annen liste og velge "Legg til i liste." Velg listen du vil legge til pasientene i. Dette vil ikke fjerne pasientene fra den andre listen de var i.

Fjerning av pasienter fra egendefinerte pasientlister vil ikke fjerne dem fra klinikken.

Hvis du vil gi nytt navn til eller slette en klinikkliste; gå til den aktuelle listen og trykk på "Rediger" ved siden av navnet.

4.3 Sortere, søke og filtrere

Det er mulig å sortere pasientlisten ved å klikke på de ulike overskriftene i tabellen.

Du kan søke etter en bestemt pasient ved å skrive inn pasientens navn eller bruker-ID i

søkefeltet.

4.4 Vise pasientinformasjon

Hvis du vil ha mer informasjon om en pasient, klikker du pasientens navn i tabellen. Du kan også klikke på de andre kolonnene for raskt å navigere til den relaterte undersiden. For hver pasient er informasjonen delt inn i forskjellige faner avhengig av deres tilgjengelige verktøy og diagnose.

5. Pasientinformasjon

På fanen "Pasientinformasjon" har du tilgang til pasientinformasjon og kan oppdatere instruksjoner og sende påminnelser.

5.1 Pasientdetaljer

Pasientinformasjon og kontaktinformasjon er oppført på siden. De fleste dataene fylles ut av pasienten selv i AsthmaTuner-appen og kan ikke endres i Behandlerportal-grensesnittet.

Som helsepersonell kan du legge til eller redigere pasientens telefonnummer. Oppdatering av telefonnummeret kan påvirke pasientens mulighet til å logge på appen, så gjør bare endringer hvis du vet at gjeldende nummer er feil. Pasienten vil bli varslet om endringen.

5.2 Redigere instruksjoner og sende påminnelser

Du kan se de siste instruksjonene som er sendt til pasienten, samt redigere og sende nye instruksjoner.

Du kan også sende SMS-påminnelser til pasienten for en rekke scenarier.

5.3 Tilordne helsepersonell

Siden inneholder også en rullegardinmeny for å tilordne et spesifikt helsepersonell til pasienten, for eksempel for å lette oppfølging og sortering.

5.4 Bestill spirometer

I noen markeder kan du også bestille et spirometer til pasienten din fra fanen "Pasientinformasjon".

6. Astma behandlingssjekk

Under fanen "behandlingssjekk" kan du følge med på hvordan pasientens målte lungefunksjon, rapporterte symptomer og astmakontroll har utviklet seg over tid. Her samles det inn data når pasienter bruker verktøyet Astma behandlingssjekk i appen.

Dataene kan gjennomgås månedlig eller årlig. Hvis du vil gå fremover eller bakover i tid, klikker du venstre- og høyrepilene. Hvis du vil se en bestemt periode, klikker du knappen mellom pilene og velger begynnelsen og slutten av tidsperioden.

3-5 markører*

Astmakontroll	Grønn – Kontrollert	Gul – Delvis kontrollert	Rød – Ukontrollert
Markører	0 markører	1-2 markører*	3-5 markører*

Lungefunksjon <80% av personlig rekord FEV1 teller som markør. Registrering av symptomer for hvert symptomproblem teller som markør 0-4

6.1 Behandlingsplan

Pasientens behandlingsplan finner du nederst i denne visningen i en fane som heter "Behandlingsplan". Her kan du lage en ny behandlingsplan for pasienten eller redigere den eksisterende. Behandlingsplanen er fargekodet og delt inn i tre stadier, grønn for kontrollert astma, gul for delvis kontrollert astma og rød for ukontrollert astma.

6.1.1 Opprette eller endre en behandlingsplan

Klikk på "Opprett behandlingsplan" For å opprette en ny, eller gjøre justeringer i en eksisterende behandlingsplan, klikk på "Rediger".

- Velg medisinen fra rullegardinmenyen til venstre.
 - Angi om den valgte medisinen er av typen "Daglig" eller "Ved behov"
 - for vanlige medisiner; Still inn dosen morgen/lunsj/kveld
 - For ved behov; Angi antall doser per gang og maksimalt antall doser per dag
- Legg medisinen til riktig behandlingsnivå til behandlingsplanen ved å trykke på den tilsvarende plussknappen.
- Gjenta trinn 1-3 til behandlingsplanen er fullført, og klikk deretter "Lagre". Pasienten får et varsel i appen om at behandlingsplanen er oppdatert.

Du kan opprette en hel behandlingsplan ved hjelp av en behandlingsmal. For å gjøre dette, velg

behandlingsmalen øverst til venstre. Hele behandlingsplanen fylles deretter ut.

Advarsel! Sørg for at du har riktig medisiner og styrke ved å gjennomgå behandlingsplanen før du forlater "Behandlingsplan" -fanen.

Advarsel! Forsikre deg om at de foreskrevne legemidlene er inkludert i Legemiddelkompendiet (f.eks. FASS eller Felleskatalogen) og at dosen ikke overskrider den anbefalte maksimale dosen for legemidlet ved å gjennomgå behandlingsplanen før du forlater fanen "Behandlingsplan".

Advarsel! Forsikre deg om at behandlingsplanen sendes til riktig pasient ved å gjennomgå navn og personnummer før du forlater fanen "Behandlingsplan"

Advarsel! Informer pasienten om alltid å kontakte helsepersonell hvis hen føler at AsthmaTuner anbefaler en dose som er for lav eller for høy basert på astmastatus.

NB! Informer pasienten om å gjøre seg kjent med bruksanvisningen for AsthmaTuner før behandlingsstart, og at bruk hos barn og ungdom under 18 år bør overvåkes.

NB! Informer også pasienten om at maksimal dose og doseringsinformasjon for legemidlet vil bli angitt på pakken når legemidlet hentes fra apoteket.

6.1.2 Lagre som favoritt

Du kan lagre en behandlingsplan som en "favoritt" og navngi den ved å skrive inn et navn for den i boksen nederst og klikke på "Legg til". Den nåværende behandlingsplanen vil bli lagret som en av dine personlige favoritter. Du finner den da under siden 'Behandlingsmaler'.

6.2 Sammendrag

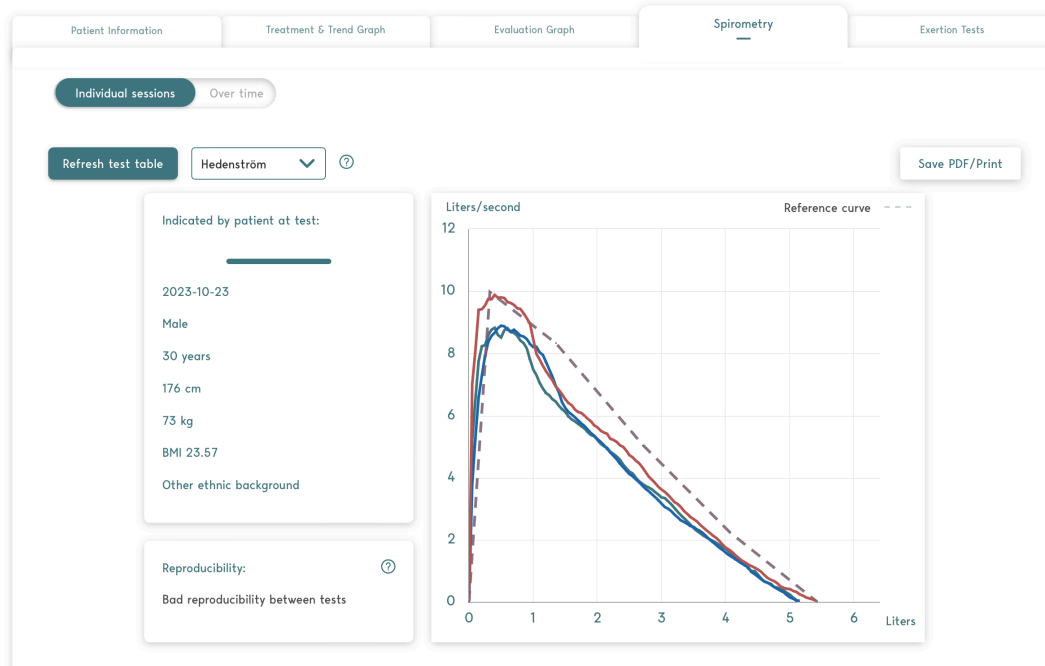
Fanen "Sammendrag" ved siden av "Behandlingsplan" inneholder tilleggsinformasjon om pasientens behandlingskontroller for den valgte tidsperioden. Du kan se data som fordeling av rapporterte symptomer, lungefunksjon FEV1 og % av personlig beste.

6.3 Behandlingshistorie

Under gjeldende behandlingsplan er det en tabell med en pasientspesifikk logg som viser hvilke ansatte som har sett på eller gjort endringer i pasientens behandlingsplan.

7. Spirometri

Spirometriverktøyet i Behandlerportal lar helsepersonell vise og analysere spirometri- og reversibilitetstester som pasienter har utført og lagret i AsthmaTuner-appen.



Den øvre delen av visningen inneholder følgende deler:

- Individuell test versus over tid
- Referanse
- Pasientdata (vekt, høyde osv.) som er relevante for den valgte testanledningen
- Spirometri graf
- Gradering av reproduserbarhet

Datapunkter fra de valgte testene plottes inn som en FVC-graf. Referanseverdier vises for hver økt som en prikket linje i diagrammet. Behandlerportalen tilbyr to referanseverdisett: Quanjer GLI (tilgjengelig for pasienter i alderen 6-99 år) og Hedenström (tilgjengelig for svenske brukere i alderen 19-70, Solymar for alderen 6-18 år). Referanseverdi kan velges fra en rullegardinmeny. Normalområdet er tilgjengelig for Quanjer GLI.

Vær oppmerksom på at Hedenström/Solymar-referanseverdier hovedsakelig brukes av svenske klinikker, og at disse spesifikke verdiene ikke vises for pasienter i AsthmaTuner-appen (kun Quanjer GLI).

Øverst i spirometervisningen er det også informasjon om reproduserbarheten til utvalgte tester, men minst tre tester må velges for at denne poengsummen skal beregnes.

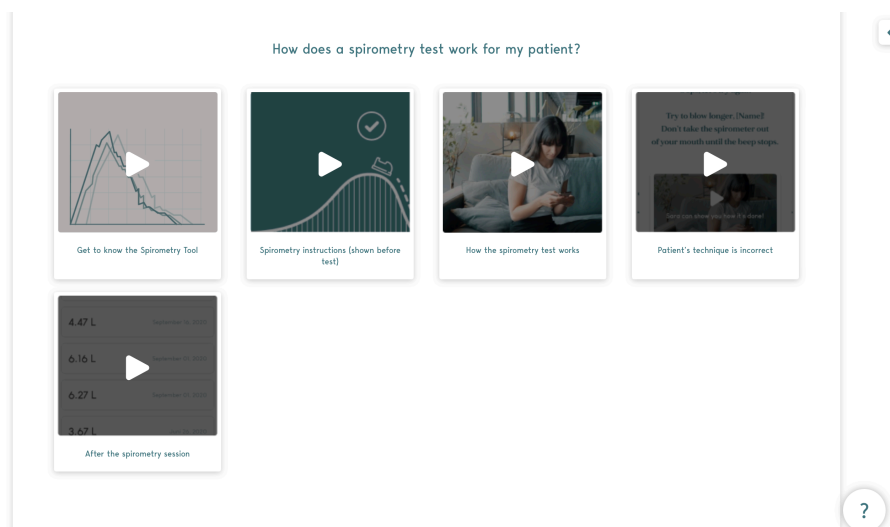
Regular Spirometry Test 11 Sep 2023 Good reproducibility

<input type="checkbox"/> Test 1 15:39	4	92 %	4.98	92 %	539	90 %	4.98	---	3.68	---	0.80	100 %	✓ Good test
<input type="checkbox"/> Test 2 15:39	4.23	97 %	5.16	95 %	582	97 %	5.14	---	4.05	---	0.82	102 %	✓ Good test
<input type="checkbox"/> Test 3 ★ 15:40	4.36	100 %	5.21	96 %	542	91 %	5.21	---	4.38	---	0.84	105 %	✓ Good test
Reference value	4.36		5.42		598.44		---		---		0.80		---

Resten av spirometervisningen viser økt-kort for spirometri eller reversibilitet oppført i en tabell. Hvert kort inneholder informasjon om:

- Klokkeslett og dato
- Type test (kun spirometri- eller reversibilitetstest)
- Kvaliteten på testen
- Ulike standard datapunkter (FEV1, FVC, PEF, FEV6, FEF2575, FEV1/FVC) sammen med prosentandelen sammenlignet med referanseverdier
- Absolutte referanseverdier i enten Quanjer GLI eller Hedenström

Til slutt vises bilder og videoer som viser hvordan spirometri- og reversibilitetsflyt ser ut i pasientappen, nederst i denne visningen.



8. Utredning

Utredningsgrafene brukes til å evaluere variasjon i lungefunksjon over tid. Data samles inn her hvis du har valgt "Utredningsverktøy" som det primære astmaverktøyet når du konfigurerer pasientinstruksjonene.

Du kan velge om du vil se informasjon for PEF eller FEV1 ved å bruke rullegardinmenyen øverst til venstre. Grafen viser faktiske verdier i lungefunksjon. Under grafen er den daglige variasjonen per dag, samt gjennomsnittet for hver måleuke.

Du kan velge å laste ned alle beregningene som en .csv-fil ved å klikke på Last ned data-knappen

9. Administrator-sider

9.1 Maler for behandling

For å forenkle arbeidet med behandlingsplaner er det mulig å lage standardiserte behandlingsplaner i AstmaTuner ("behandlingsmaler")

Her finner du ferdige behandlingsmaler for helsepersonell. Disse er delt inn i to nivåer; Klinikkspesifikke behandlingsmaler som bare kan settes opp og endres av klinikkadministratorer, men som alle klinikksansatte har tilgang til. Under "Mine behandlingsmaler" kan du lage personlige behandlingsmaler som bare du kan se.

Stjernen til høyre for hver behandlingsmal er klikkbar. Ved å klikke på stjernen kan du aktivere eller deaktivere stjernen; En aktivert stjerne betyr at det er en favoritt du vil bruke, den vil da bli inkludert i rullegardinlisten når du oppretter eller endrer behandlingsplaner for en bestemt pasient

9.2 Helsepersonell

Under fanen helsepersonell finner du alle ansatte som har tilgang til klinikken. Ved å bruke knappene "Fjern" og "Legg til" kan du kontrollere hvilke helsepersonell i klinikken som kan bruke systemet.

9.3 Din klinikk

Under siden "Din klinikk" kan du legge til informasjon som vises i appen for pasienter tilknyttet din klinikk. For eksempel klinikkens logo, kontaktinformasjon, besøksadresse og nettside.

9.4 Aktivitetslogg

Under siden Aktivitetslogg er det en liste over aktivitetene som er registrert i helsepersonellets grensesnitt for den spesifikke klinikken.

Det er også mulig å søke etter en bestemt pasient med navn, bruker-ID eller en bestemt helsepersonell på klinikken.