



medituner®

BRUKSANVISNING

AsthmaTuner

MEDITUNER AB

C/O GRANATH · PETER MYNDES BACKE 8 · 118 46 · STOCKHOLM SVERIGE

1. Allmänt	4
1.1 INTRODUKTION	4
1.2 AVSEDD ANVÄNDNING	4
1.3 AVSEDDA ANVÄNDARE	4
1.4 ASTHMATUNER-KOMPONENTER	4
1.5 SYSTEMKRAV.....	5
1.6 VIKTIG INFORMATION VID ANVÄNDNING AV ASTHMATUNER	5
1.7 KONTRAINDIKATIONER OCH KOMPLIKATIONER AV LUNGFUNKTIONSTESTER	6
2. Komma igång med AsthmaTuner.....	6
2.1 LADDA NER ASTHMATUNER-APPEN	6
2.2 SKAPA KONTO – VUXEN MED EGET BANKID (SVERIGE OCH NORGE)	6
2.3 SKAPA KONTO – BARN UTAN EGET BANKID (SVERIGE OCH NORGE)	7
2.4 SKAPA KONTO – FÖR LÄNDER SOM INTE HAR BANKID	7
2.5 LOGGA IN.....	7
3. Navigera i AsthmaTuner	8
3.1 MENYNS INNEHÅLL	9
3.2 INSTRUKTIONSKORT FRÅN DIN VÅRDGIVARE	11
3.3 VÄDER OCH POLLEN	11
3.4 ANSLUTNING TILL KLINIK	11
3.5 ASTMAVERKTYG.....	11
3.6 ASTMA BEHANDLINGSKOLL	12
3.7 UTREDNING.....	13
3.8 SPIROMETRIVERKTYG	14
4. Om lungfunktionstester.....	16
4.1 VANLIGA MÄTPUNKTER.....	16
4.2 PLACERING AV MUNSTYCKET	17

4.3	HÅLLNING.....	17
4.4	NÄSKLÄMMA	17
4.5	KONTINUITET.....	17
4.6	HYGIEN	17
4.7	KALIBRERING AV SPIROMETER.....	17

1. Allmänt

1.1 Introduktion

Välkommen som användare av AsthmaTuner! Läs noga igenom denna bruksanvisning för att få viktig säkerhetsinformation och bästa möjliga AsthmaTuner-upplevelse.

1.2 Avsedd användning

Den avsedda användningen av AsthmaTuner är att förbättra astmakontroll. Detta görs främst genom att ge information och behandlingsrekommendationer som genereras baserat på patientens lungfunktion, symtom och läkarordinerad behandlingsplan.

Dessutom underlättar AsthmaTuner hanteringen av luftvägssjukdomar genom att bearbeta lungfunktion och användarrapporterade data och genom att tillhandahålla information.

Själva diagnosen ska ställas av sjukvårdspersonal, så hemmabruk är endast i vägledande syfte.

1.3 Avsedda användare

Främst indikerat för astma, kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL), interstitiell lungfibros (IPF) och cystisk fibros.

För användning av utbildade användare, vårdgivare och forskare.

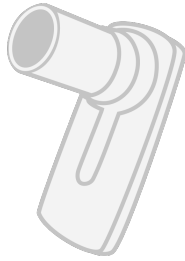
AsthmaTuner är avsedd att användas från 6 års ålder och uppåt. All användning av barn och ungdomar under 18 år måste ske under uppsikt av deras vårdnadshavare. Det innebär att barn och ungdomar ska få stöd, råd och information från vårdnadshavare när de använder AsthmaTuner.

Att lägga in en behandlingsplan i AsthmaTuner måste göras av kvalificerad sjukvårdspersonal. AsthmaTuner finns idag på svenska, engelska, danska och norska och bör användas av personer som talar dessa språk flytande.

1.4 AsthmaTuner-komponenter

1. Trådlös spirometer
2. Smartphone-app för iOS och Android

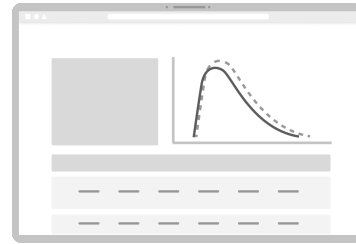
3. Careportal – webbgränssnitt för vårdgivare



Figur 1. Spirometer



Figur 2. App för smartphone



Figur 3. Careportal webbgränssnitt

Obs! iOS- och Android-apparna är mycket lika men kan skilja sig åt.

1.5 Systemkrav

För att använda AsthmaTuner-appen behöver du en smartphone med följande krav:

- Bluetooth 4.0 eller senare
- iOS 14.5 eller senare
- Android 8 eller senare.
- I Sverige och Norge behöver du Mobilt BankID eller en anhängig med Mobilt BankID för att skapa ett konto

AsthmaTuner Careportal är en webbapplikation som kan nås via en webbläsare på en dator. De webbläsare som är godkända för att nå programmet är:

- Safari
- Internet Explorer IE11+
- Edge
- Firefox (Firefox)
- Google Chrome

Rekommendationen är att alltid använda den senaste versionen av webbläsaren eftersom funktionaliteten i äldre webbläsare kan påverkas. Om inget annat anges stöds de två senaste huvudversionerna av ovanstående webbläsare.

1.6 Viktig information vid användning av AsthmaTuner

- ⚠ Vid nödsituation ring det nationella nödnumret
- ⚠ Läs dessa instruktioner innan du börjar använda AsthmaTuner

- ⚠ Informera alltid din vårdgivare om vilka läkemedel du tar tillsammans med dina astmamediciner.
- ⚠ Var noga med att aldrig överskrida den maximala dosen för din ordinerade astmamedicin. Max-dos anges på ditt recept.
- ⚠ Om AsthmaTuner-appen eller din telefon av någon anledning inte fungerar, följ den ordinerade behandlingen (etikett på förskrivna läkemedel) eller kontakta din vårdgivare för information om din behandling.
- ⚠ Om du upplever att AsthmaTuner rekommenderar en dos som är för hög eller för låg i förhållande till hur du mår ska du kontakta den vårdgivare som har ordinerat din behandlingsplan och ansvarar för den.
- **Obs!** För patienter med astma rekommenderas att hålla kontakt, undersökas av och rapportera eventuella symtom till vårdgivaren regelbundet.
- **Obs!** Kontrollera att din behandlingsplan stämmer överens med vad du och din läkare har kommit överens om, annars kontakta din vårdgivare. Om ditt läkemedel ersätts med ett annat läkemedel ska du kontakta din vårdgivare.
- **Obs!** AsthmaTuner är inte ett övervakningssystem. Användarna ansvarar själva för att söka vård utifrån sina behov.

1.7 Kontraindikationer och komplikationer av lungfunktionstester

Lungfunktionstester bör inte utföras om patienten nyligen genomgått operation eller hjärtinfarkt och aortaaneurysm. Denna bedömning bör i så fall göras individuellt och av den ansvariga läkaren. Annars är komplikationer sällsynta vid spirometriundersökningar. Yrsel samt olika typer av bröstsmärtor är mycket sällsynta. Vid svår yrsel är det rekommenderat att avbryta undersökningen och vila innan ett nytt försök görs.

2. Komma igång med AsthmaTuner

2.1 Ladda ner AsthmaTuner-appen

Sök efter "AsthmaTuner" i App Store eller Google Play och installera appen

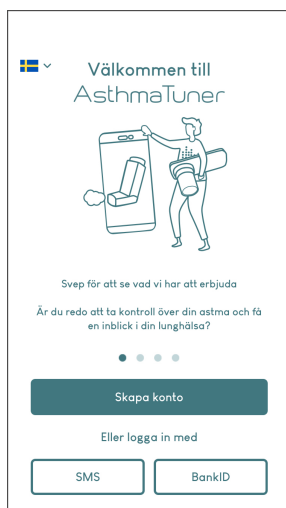
2.2 Skapa konto – vuxen med eget BankID (Sverige och Norge)

1. Starta appen och välj skapa konto (Figur 4)

2. Välj att skapa ett konto åt dig själv med ditt eget BankID (Figur 5a)
3. Autentisera dig med Mobilt BankID
4. Fyll i dina kontouppgifter och läs igenom och godkänn användarvillkoren
5. Läs noga och följ instruktionerna för att komma igång

2.3 Skapa konto – Barn utan eget BankID (Sverige och Norge)

1. Som vuxen startar du appen och väljer att skapa ett konto (Figur 4)
2. Välj att skapa ett konto åt någon utan eget BankID (Figur 5b)
3. Autentisera dig först med BankID, läs och godkänn användarvillkoren
4. Fyll sedan i informationen för den person du skapar kontot för. De kan sedan logga in på en annan enhet med den information du angav



Figur 4



Figur 5a



Figur 5b

2.4 Skapa konto – för länder som inte har BankID

I länder utan BankID måste din vårdgivare bjuda in dig att skapa ett konto. Du får då en kod och länk på SMS som du kan använda för att skapa ett konto.

2.5 Logga in

2.5.1 Logga in med BankID

1. Välj logga in med Mobilt BankID och följ instruktionerna.

2.5.2 Logga in med SMS

För att logga in med SMS krävs att du har angett ditt telefonnummer och ett personligt lösenord i menyn eller när anhöriga skapat ditt konto.

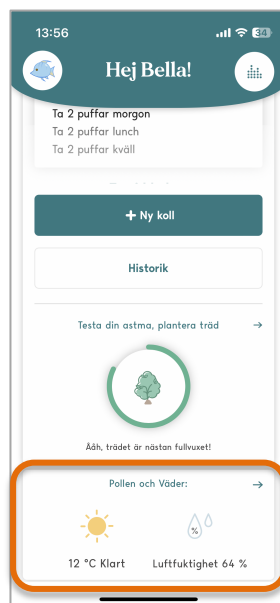
1. Tryck på logga in med SMS
2. Ange ditt personnummer och lösenord – tryck på Fortsätt
 - a. Om du har glömt ditt lösenord, tryck på länken "Glömt lösenord" och följ instruktionerna
3. Fyll i den 4-siffriga koden som skickas till dig via sms och tryck på fortsätt
 ➔ Du är inloggad i appen

3. Navigera i AsthmaTuner

Navigeringen i appen startar från appens startskärm. Här kan du komma åt appens meny (Figur 6a), få väder- och polleninformation (Figur 6b), få information om klinikens anslutning (Figur 6c) och använda dina astmaverktyg (Figur 6d). Startskärmen kan anpassas efter dina behov under astmaverktyg i menyn.



Figur 6a



Figur 6b



Figur 6c



Figur 6d

3.1 Menyns innehåll

3.1.1 Profil

För att få full tillgång till alla funktioner i appen och för att förse din vårdgivare med nödvändig information bör din användarprofil vara komplett. Klicka på "Ändra" uppe till höger och fyll i eller uppdatera dina användaruppgifter.

Obs! Det rekommenderas att personbästa FEV1 sätts i samråd med vårdpersonal och att personbästa FEV1 baseras på 3 oberoende mätningar med den trådlösa lungfunktionsmätaren som ingår i AsthmaTuner. Om du blåser ett värde som överstiger personbästa FEV1 kommer appen att fråga om du vill uppdatera det sparade värdet i appen och automatiskt göra det om du svarar ja.

3.1.2 Behandlingsplan

Om din vårdgivare har skapat en behandlingsplan för dig hittar du den här. Behandlingsplanen är definierad för tre olika nivåer baserat på astmastatus; grön för kontrollerad astma, gul för delvis kontrollerad astma och röd för okontrollerad astma. Genom att klicka på en nivå visas information om den specifika nivån och den rekommenderade behandlingen.

Obs! Kontrollera att behandlingsplanen överensstämmer med dina ordinerade läkemedel.

3.1.3 Kopplade konton

Här kan du skapa ett konto för ett barn och bjuda in någon att följa ditt konto. Genom att klicka på "ändra" i det högra hörnet kan du ta bort personer som du följer eller som följer dig.

När du följer någon kan du visa deras profil genom att klicka på deras ikon längst ner på appens startskärm i kortet som heter "Du följer dessa konton". Du kan sedan se deras information men kan inte redigera den eller göra några nya tester från deras profil.

Obs! Du måste vara inloggad med Bank-ID (Sverige och Norge) för att kunna skapa ett nytt konto.

Obs! För länder utan Bank-ID skapas barnkontot av din vårdgivare.

3.1.4 Anpassa startsidan

Här kan du styra vilka funktioner du vill använda och se på din startskärm. Om du aktiverar ett verktyg visas det på startskärmen. Mer information om varje funktion finns i avsnitten för:

- Astma Behandlingskoll
- Utredning
- Spirometri

3.1.5 Spirometer

För att få full tillgång till alla funktioner i appen bör en AsthmaTuner spirometer paras ihop med appen trådlöst via Bluetooth. Första gången du gör ett nytt test får du möjlighet att ansluta till spirometern. Om du vill ansluta till en annan spirometer vid ett senare tillfälle kan du söka efter den via detta menyalternativ.

Kontrollera att batterierna är ordentligt isatta i lungfunktionsmätaren. Den har ingen ON/OFF-knapp utan aktiveras istället automatiskt när telefonen söker efter den. Vid normal användning är batteritiden cirka 2 år. Om lungfunktionsmätaren är inom räckhåll visas den i menyn med ett serienummer. Kontrollera att numret som anges bakom batteriluckan på din lungfunktionsmätare och det som visas i appen stämmer överens. Klicka på "Anslut".

Obs! Se till att Bluetooth är aktiverat på din telefon innan du ansluter

Obs! Kontakta din vårdgivare om du har några frågor om lungfunktionsmätaren eller hur man gör ett korrekt lungfunktionstest med den

3.1.6 Påminnelser

Du kan ställa in påminnelser i appen så att du inte glömmer att göra ett test eller ta din medicin.

Obs! Se till att du har tillåtit appen att skicka påminnelser till dig. Detta kan göras när du installerar appen, eller senare genom att gå in i inställningarna i telefonen.

3.1.7 Hjälp

Under "Hjälp" i menylistan hittar du svar på vanliga frågor om AsthmaTuner. För tekniska frågor kan du alltid kontakta oss på support@medituner.com, medicinska frågor hanteras av din vårdgivare.

3.1.8 Lösenord

För att aktivera SMS-inloggningsalternativet kan du ange ditt telefonnummer under "Profil" och ett personligt lösenord under "Byt lösenord". Här kan du också ändra ditt lösenord.

3.1.9 Logga ut

Genom att klicka på "Logga ut" i menyn loggas du ut från AsthmaTuner appen.

3.2 Instruktionskort från din vårdgivare

När du är ansluten till en klinik kan din vårdgivare konfigurera verktygsvalen i din app för att säkerställa att du använder de verktyg som är bäst lämpade för ditt tillstånd.

Instruktionskortet högst upp på appens startskärm innehåller ett meddelande från din klinik med instruktioner om vad verktygen gör och hur de hjälper dig att hålla koll på din lunghälsa.

3.3 Väder och pollen

I AsthmaTuner kan du få väder- och pollenrapporter. En sammanfattning visas direkt på startskärmen och om du vill ha mer information kan du klicka på kortet så visas en detaljerad vy.

Obs! För att vi ska kunna ge dig information om väder och pollen behöver vi tillgång till din platsdata. Du godkänner detta i appen. För mer information om hur dina uppgifter hanteras, se vår integritetspolicy.

3.4 Anslutning till klinik

För att få full funktionalitet hos AsthmaTuner rekommenderas att du ansluter AsthmaTuner till en vårdgivare. Din vårdgivare behöver skicka ut en förfrågan om att ansluta till ditt konto. Du accepterar sedan denna inbjudan i appen.

När du är ansluten till en klinik kan din vårdgivare se dina uppgifter och skapa en individuell behandlingsplan för dig. Du kan också se mer information om den klinik du är ansluten till.

3.5 Astmaverktyg

AsthmaTuner har flera verktyg som kan användas för att övervaka din astma, varje verktyg har sin egen flik på appens startskärm. Du och din vårdgivare bör fatta ett beslut om vilka verktyg som är rätt för dig.

Om du är ansluten till en klinik kommer din vårdgivare att välja de bästa verktygen för dig och konfigurera appen för att visa dessa verktyg. Om du vill aktivera verktyg som din vårdgivare inte har valt åt dig hittar du dessa under "Anpassa hemvyn" i menyn.

3.6 Astma Behandlingskoll

Detta verktyg är skapat för att stödja dig i din egenvård. Med hjälp av vår spirometer och symtomrapportering får du ett förslag på din astmakontroll. Om du har en behandlingsplan från din vårdgivare kommer den att vara kopplad till din kontrollnivå.

3.6.1 Hur ofta ska jag göra en behandlingskoll?

Detta bestäms av din läkare. För att uppnå optimal effekt av AsthmaTuner rekommenderas att testa dig minst en gång i veckan, men gärna en gång om dagen.

3.6.2 Hur gör jag en behandlingskoll för att få en behandlingsrekommendation?

Behandlingskollen är uppdelad i olika steg; Lungfunktion, Symtom, Triggers och Behandlingsrekommendation. Börja med att klicka på "Ny koll" på startskärmen.

Lungfunktion

- Se till att fliken "Behandlingskoll" är vald på appens startskärm
- Klicka på "Ny koll"
- Följ instruktionerna i appen för att ansluta lungfunktionsmätaren
- När den är ansluten startar testet automatiskt
- Följ instruktionerna på skärmen för att utföra ett lungfunktionstest
- När du har slutfört testet kan du välja "Försök igen" eller "Spara"
- **Obs!** Var noga med att inte täcka turbinen med handen när du gör ett test, se till att du läpparna sluter tätt om munstycket och blås ut så hårt du kan från början.
- **Obs!** Om du blåser ett högre värde än dina tidigare tester föreslår appen att du uppdaterar ditt personliga bästa värde. Detta styr din behandlingsrekommendation, så uppdatera den bara om du själv har utfört ett korrekt test.
- **Obs!** Om du har svårigheter med, eller saknar lungfunktionsmätare, kan du välja att hoppa direkt till nästa steg.

Symtom

Registrera dina symtom för den senaste veckan genom att svara Ja eller Nej på de fyra symtomfrågorna. Om du vill läsa mer om vad varje fråga betyder, tryck på "Jag vill veta mer om astmasymtomen". När du är nöjd med dina svar klickar du på "Spara".

Triggers

Du kan även lägga till triggers. Genom att välja utlösande faktorer får du möjlighet att registrera vad du tror utlöste din astma och lämna en kommentar.

Rekommendation om behandling

Baserat på din lungfunktion och/eller rapporterade symtom får du nu en rekommendation om vilken astmakontroll du har; grön för kontrollerad, gul för delvis kontrollerad och röd för okontrollerad. Behandlingsrekommendationen är daterad och giltig i 24 timmar eller tills ett nytt test utförs. Kriterierna för att avgöra om du har kontrollerad, delvis kontrollerad eller okontrollerad astma följer internationella riktlinjer och baseras på en jämförelse av personbästa FEV1 med det aktuella uppmätta lungfunktionsvärdet och genom att titta på antalet rapporterade symtom.

Om du har en behandlingsplan från din läkare kommer du också att se vilka läkemedel du ska ta och eventuella ytterligare instruktioner från din vårdgivare.

3.6.3 Min astma

På startskärmen kan du klicka på "Min astma" för att se dina historiska värden. Här visas information om astmakontroll, lungfunktion, symtom och registrerade triggers. Du kan välja att visa triggers och annan information för en viss tidsperiod.

3.7 Utredning

Utredningsverktyget är skapat för att bedöma hur din lungfunktion varierar över tid. Detta kan vara en indikation som hjälper vårdpersonal att avgöra om du har astma.

3.7.1 Hur lång är en utredningsperiod och hur många tester ska jag utföra?

En utredningsperiod är normalt 2 veckor. Under dessa två veckor bör du testa din astma varje morgon, eftermiddag och när du får symtom.

Startskärmen visar hur långt du har kommit i din utredningsperiod. Endast hela dagar med minst 2 tester räknas. Om du missar en dag förlängs utredningsperioden.

Tips! Glöm inte att ställa in påminnelser så att du kommer ihåg att göra dina tester.

Viktig! Utredningsperiodens längd och antalet tester kan variera. Diskutera och följ din vårdgivares rekommendationer.

3.7.2 Gör ett utredningstest

Ett test består av kontroll av lungfunktionen och registrering av besvär. Starta testet genom att klicka på "Nytt utredningstest" på startskärmen.

Utredningstest

- Se till att fliken "Utredning" är vald på appens startskärm
- Klicka på "Nytt utredningstest" Följ instruktionerna i appen för att ansluta lungfunktionsmätaren
- När den är ansluten startar testet automatiskt
- Följ instruktionerna på skärmen för att utföra ett lungfunktionstest. Du måste göra 3 korrekta tester för att gå vidare till nästa steg.
- **Obs!** Var noga med att inte täcka turbinen med handen när du gör ett test, se till att sluta läpparna tätt om och blås ut så hårt du kan från början.

Registrera symtom

- Svara på alla frågor för att spara
- Välj eventuella symtom som du kan ha upplevt
- Du kan också lägga till ytterligare information i fritext

Historia

Om du klickar på utredningshistoriken ser du en sammanfattning av perioden med det högsta och lägsta testresultatet hittills samt detaljer om alla tester. Du kan ändra tidigare kommentarer genom att klicka på textrutan under ett test och sedan trycka på "Spara".

3.8 Spirometriverktyg

Spirometriverktyget är ett annat sätt för vårdgivare att bedöma en patients lungfunktion. Detta test ger vårdgivare en uppsättning värden samt en spirometrikurva ritad i en graf.

När din vårdgivare begär denna typ av test kan de välja mellan två typer av spirometritester: med eller utan reversibilitet.

Reversibilitetstestning är en specifik typ av spirometri som görs för att utvärdera skillnaden i lungfunktion före och efter medicinering. Endast vårdgivare kan aktivera

reversibilitetsfunktionen från Careportal, det är inte möjligt att göra det från AsthmaTuner-appen.

Obs! Utför aldrig en spirometri med reversibilitet om inte en vårdgivare specifikt har instruerat dig att göra det och gett dig tydliga instruktioner för vilken medicin du ska använda för testet.

3.8.1 Gör ett spirometritest

- Scrolla ner till spirometrikortet på appens startskärm och tryck på "Ny spirometrisession"
- Se instruktionerna för hur du gör och när du inte ska göra ett spirometritest
- Uppdatera dina personuppgifter för korrekta referensvärden
- Spirometern ansluts automatiskt när du startar testet. Om du har några problem, följ instruktionerna i appen för att ansluta Bluetooth-spirometern.
- Följ instruktionerna på skärmen för att utföra ett spirometritest. Det rekommenderas att göra 3 godkända tester för att säkerställa acceptabel testkvalitet, men din vårdgivare kan be om färre eller fler tester.

Obs! Se till att inte täcka turbinen med din hand när du gör ett test. Slut läpparna tätt runt och blås ut så hårt du kan från början.

Obs! Det är vanligt att det känns som att luften tar slut mycket tidigt i testet, men ta inte bort spirometern från munnen förrän det ringande ljudet i appen upphör.

3.8.2 Gör ett reversibilitetstest

- Se till att du har fått tydliga instruktioner direkt från din vårdgivare om vilken medicin du ska ta för denna typ av test och hur du tar den på rätt sätt. Detta är en viktig del av testet och appen kommer inte att ge den här typen av information.
- Scrolla ner till spirometrikortet på appens startskärm och tryck på "Ny reversibilitetssession".
- Se instruktionerna för hur du gör och när du inte ska göra ett reversibilitetstest
- Uppdatera dina personuppgifter för korrekta referensvärden
- Spirometern ansluts automatiskt när du startar testet. Om du har några problem, följ instruktionerna i appen för att ansluta Bluetooth-spirometern.
- När du är ansluten väljer du "Starta före inhalator-sessionen"
- Följ instruktionerna på skärmen. Det rekommenderas att göra 3 godkända tester per session för att säkerställa acceptabel testkvalitet, men din vårdgivare kan be om färre eller fler tester.

- När du har avslutat "Före inhalator-sessionen" är det dags att ta den inhalator som vårdgivaren rekommenderar.
- **Viktig!** Genom att trycka på "Starta 15-minuterstimer" startas en timer som tillåter 15 minuter för medicinen att ge effekt.
- När tiden har gått ut slutför du "Efter inhalator-sessionen" på samma sätt som du gjorde föregående session.
- Tryck på "Avsluta session". Du har nu slutfört hela reversibilitetstestet

Obs! 15 minuter är en lång tid att vänta mellan sessionerna. Det är okej att lämna appen medan du väntar, men slå på notiser för att AsthmaTuner-appen ska ge dig en påminnelse när det är dags att fortsätta testet.

4. Om lungfunktionstester

Lungfunktionstester, som spirometri och behandlingskollar, utförs för diagnos av symtom som andfåddhet, långvarig hosta, väsande andning och utdragna luftvägssymtom. Lungfunktionstester utförs också för att följa effekten av behandlingen och för allmän kontroll av lungornas hälsa.

4.1 Vanliga mätpunkter

4.1.1 FEV1

FEV1 - "Forcerad utandningsvolym mätt på en sekund", är den luftvolym som kan andas ut på en sekund med maximal kraft från helt fyllda lungor. Utandningen ska börja explosivt med högsta hastighet från början till slut. Detta mått används främst i behandlingskollverket, men även i utredningsverket.

4.1.2 PEF

PEF - "Peak Expiratory Flow" är det toppflöde som mäts under ett test från helt fyllda lungor. Utandningen ska börja explosivt med högsta hastighet från början till slut. Detta värde används främst i utredningsverket.

4.2 Placering av munstycket

Placera spirometermunstycket mellan tänderna utan att bita ner på det. Läpparna ska vara tätt slutna runt munstycket. Tungan är placerad så att den inte stör luftflödet in i munstycket.

4.3 Hållning

Sittande position är förstahandsvalet vid lungfunktionstest, men stående position är också tillåten. Se till att ryggen är rak och lyft hakan under hela utandningsmanövern. Undvik en hopsjunken position.

4.4 Näsklämma

Kliniken kan rekommendera användning av näsklämma, men detta är inte ett krav för användning av AsthmaTuner.

4.5 Kontinuitet

Det är optimalt om lungfunktionstestet utförs på samma sätt varje gång. Upprepade tester är idealiska för varje bedömning.

4.6 Hygien

Hygien bör beaktas vid lungfunktionstester för att minimera risken för infektion mellan individer. AsthmaTuners lungfunktionsmätare är personliga enheter och bör helst inte delas mellan individer. För ytterligare instruktioner om rengöring av munstycket och turbinen, se spirometers bruksanvisning.

4.7 Kalibrering av spirometer

AsthmaTuners Bluetooth Spirometer är fabrikskalibrerad, så ingen ytterligare kalibrering krävs. Om du misstänker att AsthmaTuners lungfunktionsmätare inte mäter korrekta värden bör turbinen rengöras. Om problemen med spirometern kvarstår, kontakta AsthmaTuners support.