



medituner®

BRUKSANVISNING

Careportal

ENDAST FÖR VÅRDGIVARE

MEDITUNER AB

C/O GRANATH · PETER MYNDES BACKE 8 · 118 46 · STOCKHOLM SVERIGE

| | |
|--|----------|
| 1. Allmänt | 4 |
| 1.1 INTRODUKTION | 4 |
| 1.2 AVSEDD ANVÄNDNING | 4 |
| 1.3 AVSEDDA ANVÄNDARE | 4 |
| 1.4 ASTHMATUNER-KOMPONENTER | 4 |
| 1.5 SYSTEMKRAV | 5 |
| 1.6 VIKTIG INFORMATION TILL VÄRDGIVARE VID ANVÄNDNING AV ASTHMATUNER | 5 |
| 1.7 KONTRAINDIKATIONER OCH KOMPLIKATIONER AV LUNGFUNKTIONSTESTER | 6 |
| 1.8 ANVÄNDA ASTHMATUNER PÅ ETT CYBERSÄKERT SÄTT | 6 |
| 2. Introduktion till Careportal | 7 |
| 2.1 INLOGGNING OCH UTLOGGNING | 7 |
| 2.2 ÄNDRA REGION ELLER SPRÅK | 7 |
| 2.3 ANVÄNDARTYPER FÖR CAREPORTAL | 7 |
| 2.4 LANDNINGSSIDA | 7 |
| 2.5 SUPPORT-SIDA | 8 |
| 3. Bjud in patienter till din klinik | 8 |
| 3.1 LÄGG TILL PATIENTINFORMATION | 8 |
| 3.2 KONFIGURERA VERKTYGEN | 8 |
| 3.3 NÄR INBJUDAN HAR SKICKATS | 8 |
| 3.4 TA BORT PATIENTEN | 9 |
| 4. Patientlistor | 9 |
| 4.1 MINA PATIENTER | 9 |
| 4.2 KLINIKLISTOR | 9 |
| 4.3 SORTERA, SÖK OCH FILTRERA | 9 |
| 4.4 VISA PATIENTINFORMATION | 10 |

| | |
|---|------------------------------|
| 5. Patientinformation | 10 |
| 5.1 UPPGIFTER OM PATIENTEN | 10 |
| 5.2 REDIGERA INSTRUKTIONER OCH SKICKA PÅMINNELSER | 10 |
| 5.3 TILDELA VÅRDGIVARE | 10 |
| 5.4 BESTÅLL SPIROMETER | 10 |
| 6. Astma Behandlingskoll | 11 |
| 6.1 BEHANDLINGSPLAN | 11 |
| 6.2 SAMMANFATTNING | 12 |
| 6.3 PATIENTHISTORIK | 12 |
| 7. Spirometri | 12 |
| 8. Utvärdering | 14 |
| 9. Admin-sidor | 15 |
| 9.1 MALLAR FÖR BEHANDLING | ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED. |
| 9.2 VÅRDGIVARE | 15 |
| 9.3 DIN KLINIK | 15 |
| 9.4 AKTIVITETSLOGG | 15 |

1. Allmänt

1.1 Introduktion

Välkommen som användare av AsthmaTuner! Läs denna bruksanvisning noggrant för viktig information och bästa möjliga upplevelse av AsthmaTuner.

1.2 Avsedd användning

Den avsedda användningen av AsthmaTuner är att förbättra astmakontrollen. Detta görs främst genom att ge information och behandlingsrekommendationer som genereras baserat på patientens lungfunktion, symtom och läkarordinerad behandlingsplan.

Dessutom underlättar AsthmaTuner hanteringen av luftvägssjukdomar genom att bearbeta lungfunktion och användarrapporterade data och genom att tillhandahålla information.

Själva diagnosen ska ställas av sjukvårdspersonal, så hemmabruk är endast i vägledande syfte.

1.3 Avsedda användare

Främst indicerat för astma, kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL), interstitiell lungfibros (IPF) och cystisk fibros.

För användning av utbildade användare, vårdgivare och forskare.

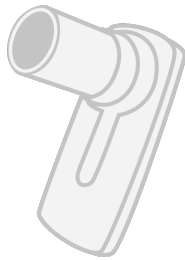
AsthmaTuner är avsedd att användas från 6 års ålder och uppåt. All användning av barn och ungdomar under 18 år måste ske under uppsikt av deras vårdnadshavare. Det innebär att barn och ungdomar ska få stöd, råd och information från vårdnadshavare när de använder AsthmaTuner.

Att lägga in en behandlingsplan i AsthmaTuner måste göras av kvalificerad sjukvårdspersonal. AsthmaTuner finns idag på svenska, engelska, danska och norska och bör användas av personer som behärskar dessa språk flytande.

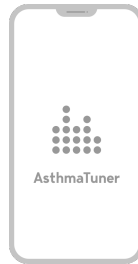
1.4 AsthmaTuner-komponenter

1. Trådlös spirometer
2. Smartphone-app för iOS och Android

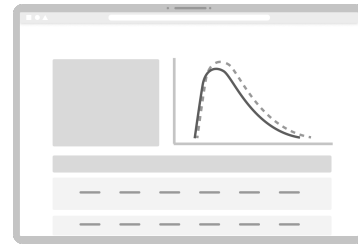
3. Careportal – webbgränssnitt för vårdgivare



Figur 1. Spirometer



Figur 2. App för



Figur 3. Careportal webbgränssnitt

Obs! iOS- och Android-apparna är mycket lika men kan skilja sig åt.

1.5 Systemkrav

För att använda AsthmaTuner-appen behöver du en smartphone med följande krav:

- Bluetooth 4.0 eller senare
- iOS 14.5 eller senare
- Android 8 eller senare.
- I Sverige och Norge behöver du Mobilt BankID eller en anhörig med Mobilt BankID för att skapa ett konto

AsthmaTuner Careportal är en webbapplikation som kan nås via en webbläsare på en dator. De webbläsare som är godkända för att nå programmet är:

- Safari
- Edge
- Firefox (Firefox)
- Google Chrome

Rekommendationen är att alltid använda den senaste versionen av webbläsaren eftersom funktionaliteten i äldre webbläsare kan påverkas. Om inget annat anges stöds de två senaste huvudversionerna av ovanstående webbläsare.

1.6 Viktig information till vårdgivare vid användning av AsthmaTuner

Se till att utbilda alla användare i hur man använder AsthmaTuner och se till att patienten vet hur man mäter sin lungfunktion.

- ⚠ Se till att läkemedel som ingår i patientens behandlingsplan i AsthmaTuner är i enlighet med läkemedel som ordinerats i journalsystemet som används på kliniken.
- ⚠ Se till att patienten inte använder läkemedel som inte ska tas tillsammans med vissa

astmaläkemedel, till exempel betablockerare.

- **Obs!** AsthmaTuner är inte ett övervakningssystem. Du ska informera patienten om att han eller hon ansvarar för att söka vård vid behov.

1.7 Kontraindikationer och komplikationer av lungfunktionstester

Lungfunktionstester bör inte utföras om patienten nyligen har genomgått operation eller hjärtinfarkt och aortaaneurysm. Bedömningen ska göras individuellt av ansvarig läkare. Annars är komplikationer sällsynta vid spirometriundersökning. Yrsel och olika typer av bröstsmärtor är mycket sällsynta. Vid akut yrsel, avbryt undersökningen och vila innan en ny undersökning görs.

1.8 Använda AsthmaTuner på ett cybersäkert sätt

Som vårdgivare är det viktigt att skydda patientdata och säkerställa säkerheten för dina digitala verktyg. Överväg att följa följande metodtips:

Säker åtkomst

Skydda alltid din dator med robusta autentiseringsmetoder. Detta inkluderar att använda en stark PIN-kod, fingeravtrycksskanning eller ansiktsgenkänning, om tillgängligt.

Lås när du är borta

Se till att du låser datorn när du går därifrån, även om det bara är för ett ögonblick. Detta förhindrar obehörig åtkomst och potentiella dataintrång.

Regelbundna uppdateringar

Håll datorns operativsystem och programvara uppdaterade. Detta säkerställer att du drar nytta av de senaste säkerhetskorrigeringsarna och förbättringarna.

Utbilda & Informera

Instruera dina patienter om vikten av cybersäkerhet och vägled dem om bästa praxis när de använder digitala hälsoverktyg. Dina patienter kan hitta instruktioner i bruksanvisningen i appen.

2. Introduktion till Careportal

Syftet med Careportalen är att stödja bedömningen av patienters astma och stödja dem i behandling och egenvård, både vid fysiska och digitala vårdbesök.

För att komma igång måste kliniken du arbetar på vara ansluten till AsthmaTuner. Kontakta info@medituner.com för att ansluta till AsthmaTuner. Kliniken utser lokala AsthmaTuner-administratörer. Dessa administratörer sätts upp som adminanvändare av företaget MediTuner, som tillhandahåller tjänsten, och kan sedan ställa in vilka av klinikens vårdpersonal som kan logga in och använda systemet.

2.1 Inloggning och utloggning

För att logga in, besök careportal.asthmatuner.com. Du kan identifiera dig med antingen SITHS-kort eller Bank-ID. Om du använder AsthmaTuner på flera kliniker väljer du vilken du vill logga in på.

Logga ut genom att klicka på symbolen med en pil ut genom en dörr.

För länder utan BankID bjuds vårdgivare in att skapa ett konto av en administratör på kliniken. Efter att kontot har skapats loggar vårdgivaren in med personnummer, lösenord och SMS-kod.

2.2 Ändra region eller språk

Om du vill byta språk klickar du på språkknappen i sidhuvudet på inloggningssidan, eller i sidfoten när du är inloggad.

För att byta region klickar du på regionknappen i sidhuvudet på inloggningssidan.

2.3 Användartyper för Careportal

Careportal-gränssnittets utseende och funktionalitet skiljer sig åt beroende på om användaren är registrerad som Admin (administratör) eller inte. Administratörer kan lägga till nya vårdgivare i Careportal och bestämma vilken åtkomstnivå dessa användare har. Endast administratörer har tillgång till följande delar av Careportal:

1. Hantera behandlingsmallar på kliniknivå
2. Hantera vårdgivare för en klinik
3. Redigera klinikinformation
4. Aktivitets logg

2.4 Landningssida

När du har loggat in kan du söka efter specifika patienter, skicka nya inbjudningar och läsa om

de senaste uppdateringarna av Careportal.

2.5 Support-sida

Om du behöver hjälp med något och vill komma i kontakt med kundsupport kan du alltid kontakta oss genom att trycka på frågetecknet i det nedre högra hörnet (finns i alla vyer) och fylla i formuläret. Vi återkommer till dig så snart vi kan.

Du kan också leta efter svar under den översta menysektionen som heter "Hjälp". Här kan du läsa om vanliga frågor (FAQ) samt nå oss via formuläret till höger.

3. Bjuda in patienter till din klinik

För att lägga till en patient på kliniken, klicka på "Ny inbjudan" i sidhuvudet eller i verktygsfältet i valfri patientlista. Ett fönster öppnas där du först fyller i patientens information och konfigurerar de tillgängliga verktygen.

3.1 Lägg till patientinformation

1. Fyll i de patientuppgifter som krävs
2. Lägg till vårdnadshavare (om tillämpligt)
3. Klicka på nästa för att konfigurera verktygen

3.2 Konfigurera verktygen

1. Välj de verktyg du vill att patienten ska använda
2. Skräddarsy inställningarna efter din patients behov
3. Klicka på "Skicka till patient"

Obs! När du instruerar en patient att utföra ett reversibilitetstest är det viktigt att du informerar dem om vilken medicin de ska ta för testet och hur de ska ta det på rätt sätt. AsthmaTuner-appen kommer inte att ge någon specifik information om inhalatorer för reversibilitetstester, bara att patienter ska ta det som deras vårdgivare rekommenderar.

3.3 När inbjudan har skickats

Om ett telefonnummer har lagts till får patienten ett välkomst-SMS. I vissa regioner kommer de också att få en kod för att skapa ett AsthmaTuner-konto.

Alla patienter får en inbjudan att ansluta till kliniken i appen. Om patienten accepterar inbjudan kommer du att kunna se deras data i Careportal.

Alla inbjudningar listas i inbjudningslistan. Avböjda och accepterade inbjudningar visas i listan i 4

veckor. Om en patient avböjer inbjudan kan du skicka den igen.

3.4 Ta bort patienten från kliniken

Om en patient inte längre ska använda AsthmaTuner kan du ta bort patienten från kliniken. Välj patienten i patientlistan genom att markera kryssrutan och tryck sedan på "Ta bort". Du kan även ta bort en patient från patientinformationsvyn. Du kommer inte längre att kunna se patientens information och patienten kommer inte längre ha tillgång till sin behandlingsplan, så det är viktigt att du registrerar informationen innan du tar bort patienten.

4. Patientlistor

Om du klickar på "Patienter" i toppmenyn kommer du till listan "Alla patienter". Här får du snabbt en överblick över vilka patienter som är anslutna till din klinik och viktig information om dem.

Du kan också komma åt listan "Mina patienter" och alla kliniklistor som har skapats.

4.1.1 Mina patienter

Alla patienter som tilldelas dig listas automatiskt i listan "Mina patienter".

4.1.2 Kliniklistor

Alla vårdgivare som är anslutna till din klinik kan skapa anpassade patientlistor som är synliga för hela kliniken.

Du kan göra detta genom att gå till "Patienter" och klicka på "Ny lista" längst upp till höger. Namnge listan och spara den. När du har skapat en lista kan du lägga till patienter i den genom att välja dem från en annan lista och välja "Lägg till i lista". Välj den lista som du vill lägga till patienterna i. Detta kommer inte att ta bort patienterna från den andra listan de fanns i.

Att ta bort patienter från anpassade patientlistor kommer inte att ta bort dem från kliniken.

Om du vill byta namn på eller ta bort en kliniklista; gå till relevant lista och tryck på "Redigera" bredvid namnet.

4.2 Sortera, sök och filtrera

Det är möjligt att sortera patientlistan genom att klicka på de olika rubrikerna i tabellen.

Du kan söka efter en viss patient genom att ange patientens namn eller användar-ID i sökfältet.

4.3 Visa patientinformation

Om du vill ha mer information om en patient klickar du på patientens namn i tabellen. Du kan också klicka på de andra kolumnerna för att snabbt navigera till den relaterade undersidan. För varje patient är informationen uppdelad i olika flikar beroende på deras tillgängliga verktyg och diagnos.

5. Patientinformation

På fliken "Patientinformation" har du tillgång till patientuppgifter och kan uppdatera instruktioner och skicka påminnelser.

5.1 Uppgifter om patienten

Patientuppgifter och kontaktuppgifter finns listade på sidan. Majoriteten av uppgifterna fylls i av patienten själv i AsthmaTuner-appen och kan inte ändras i Careportal-gränssnittet.

Som vårdgivare kan du lägga till eller redigera patientens telefonnummer. Uppdatering av telefonnumret kan påverka patientens möjlighet att logga in i appen, så gör bara ändringar om du vet att det aktuella numret är felaktigt. Patienten kommer att meddelas om ändringen.

5.2 Redigera instruktioner

Du kan se de senaste instruktionerna som har skickats till patienten samt redigera och skicka nya instruktioner.

5.3 Skicka SMS

Du kan också skicka SMS-påminnelser till patienten för ett antal scenarier.

5.4 Tilldela vårdgivare

Sidan innehåller också en rullgardinsmeny för att tilldela en specifik vårdpersonal till patienten, till exempel för att underlätta uppföljning och sortering.

5.5 Beställ spirometer

På vissa marknader kan du även beställa en spirometer till din patient från Patientinformation [svyn](#).

6. Astma Behandlingskoll

Under "Astma Behandlingskoll" kan du följa hur patientens uppmätta lungfunktion, rapporterade symtom och astmakontroll har utvecklats över tid. Här samlas data in när patienter använder verktyget Astma Behandlingskoll i appen.

Uppgifterna kan granskas per månad eller år. Om du vill flytta framåt eller bakåt i tiden klickar du på vänster- och högerpilarna. Om du vill se en specifik period klickar du på knappen mellan pilarna och väljer tidsperiodens början och slut.

Genom att flytta markören över de olika punkterna i grafen kan detaljerade data om lungfunktionsvärdet och antalet symtom avläsas.

| Astmakontroll | Grön – Kontrollerad | Gul – Delvis kontrollerad | Röd – Okontrollerad |
|---------------|---------------------|---------------------------|---------------------|
| Markörer | 0 markörer | 1-2 markörer* | 3-5 markörer* |

Lungfunktion <80% av personbästa FEV1 räknas som en markör. Registrering av symtom för varje symtomproblem räknas som en markör 0-4.

6.1 Behandlingsplan

Patientens behandlingsplan finns längst ner i denna vy under rubriken "Behandlingsplan". Här kan du skapa en ny behandlingsplan för patienten eller redigera den befintliga.

Behandlingsplanen är färgkodad och indelad i tre steg, grön för kontrollerad astma, gul för delvis kontrollerad astma och röd för okontrollerad astma.

6.1.1 Skapa eller ändra en behandlingsplan

Klicka på "Skapa behandlingsplan" För att skapa en ny, eller göra justeringar i en befintlig behandlingsplan, klicka på "Redigera".

- Välj läkemedlet i panelen till vänster.
 1. Ange om det valda läkemedlet är av typen "Regelbunden" eller "Vid behov"
 - a. För Regelbundna mediciner; Ställ in dosen morgon/lunch/kväll
 - För Vid behov; Ställ in dos per gång och maximalt antal per dag
 - Välj de önskade astmakontrollnivåer för läkemedlet.
 - Klicka på 'Lägg till' för att lägga till läkemedlet i behandlingsplanen.
- 2. Upprepa steg 1-3 tills behandlingsplanen är klar och klicka sedan på "Spara". Patienten får ett meddelande i sin app om att behandlingsplanen har uppdaterats.

Du kan skapa en hel behandlingsplan med hjälp av en behandlingsmall. Det gör du genom att välja behandlingsmallen i det övre vänstra hörnet. Hela behandlingsplanen fylls sedan i.

- ⚠ Se till att du har rätt mediciner och styrka genom att gå igenom behandlingsplanen innan du lämnar fliken "Behandlingsplan".
- ⚠ Försäkra dig om att de förskrivna läkemedlen finns med i läkemedelskompendiet (t.ex. FASS) och att dosen inte överskrider läkemedelskompendiets rekommenderade maxdos för läkemedlet genom att gå igenom behandlingsplanen innan du lämnar fliken "Behandlingsplan".
- ⚠ Se till att behandlingsplanen skickas till rätt patient genom att granska namn och personnummer innan du lämnar fliken "Behandlingsplan"
- ⚠ Informera patienten om att alltid söka kontakt med vårdgivaren om han/hon upplever att AsthmaTuner rekommenderar en dos som är för låg eller för hög utifrån astmastatus.
 - **Obs!** Informera patienten om att bekanta sig med AsthmaTuner bruksanvisning innan behandlingen påbörjas och att användning för barn och tonåringar under 18 år bör övervakas.
 - **Obs!** Informera också patienten om att den maximala dosen och doseringsinformationen för läkemedlet kommer att anges på förpackningen när läkemedlet hämtas på apoteket.

6.1.2 Spara som mall

Du kan spara en behandlingsplan som en mall genom att klicka på 'Spara som mall'-knappen. Mallen kommer då sparas som en av dina favoriter. Den hittar du sedan under sidan 'Behandlingsmallar'.

6.2 Sammanfattning

Fliken "Sammanfattning" bredvid "Behandlingsplan" innehåller ytterligare information om patientens behandlingskontroller för den valda tidsperioden. Du kan se data som fördelning av rapporterade symtom, lungfunktion FEV1 och % av person bäst.

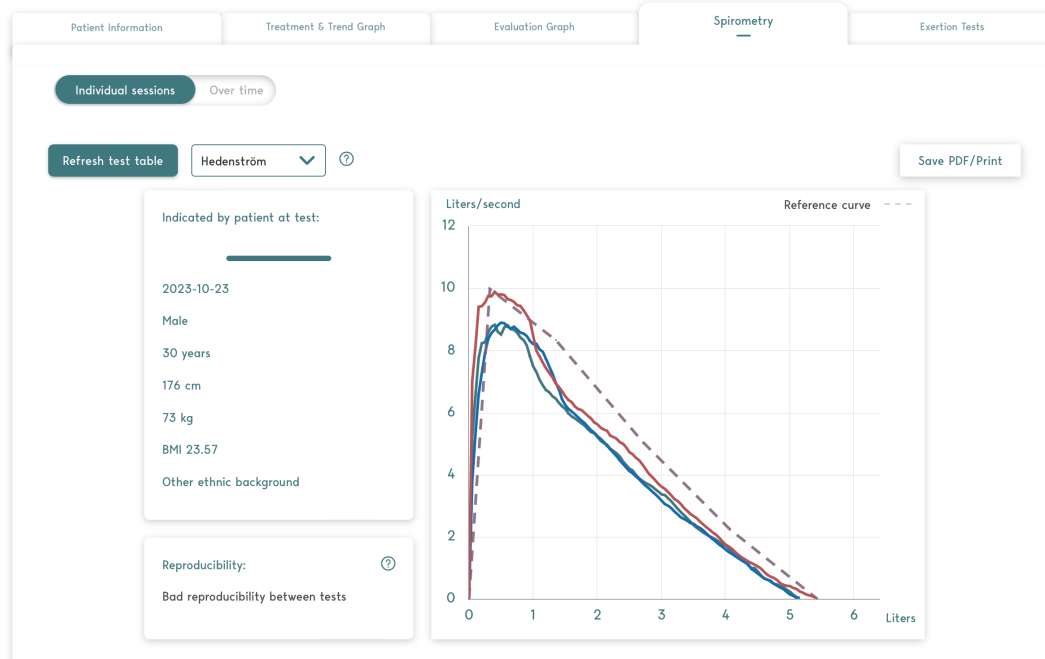
6.3 Patienthistorik

Under den aktuella behandlingsplanen finns en tabell med en logg som visar vilken personal som har tittat på eller gjort ändringar i patientens behandlingsplan.

7. Spirometri

Spirometriverktyget i Careportal gör det möjligt för vårdpersonal att se och analysera

spirometri- och reversibilitetstester som patienter har utfört och sparat i AsthmaTuner-appen.



Den övre delen av vyn innehåller följande avsnitt:

- Individuellt test kontra över tid
- Väljare för referensvärde
- Patientdata (vikt, längd etc.) som är relevanta för det valda testtillfället
- Spirometri graf
- Gradering av reproducerbarhet

Datapunkter från de valda testerna ritas ut som en FVC-graf. Referensvärden visas för varje session som en streckad linje i diagrammet. Careportal erbjuder två referensvärdesuppsättningar: Quanjer GLI (tillgänglig för patienter i åldern 6 – 99 år) och Hedenström (tillgänglig för åldrarna 19-70, Solymar för åldrarna 6-18 år). Referensvärde kan väljas i en rullgardinsmeny. Normalt intervall är tillgängligt för Quanjer GLI-referensvärden.

Observera att Hedenström/Solymar referensvärden främst används av svenska kliniker och att dessa specifika värden inte visas för patienter i AsthmaTuner-appen (endast Quanjer GLI).

Överst i spirometrivyn finns också information om reproducerbarheten av valda tester, men minst tre tester måste väljas för att denna poäng ska kunna beräknas.

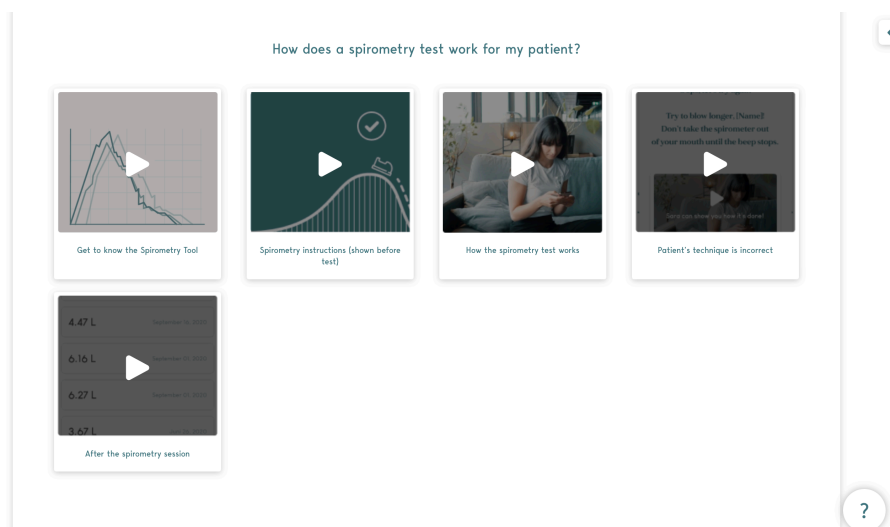
Regular Spirometry Test 11 Sep 2023 Good reproducibility

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|------|-------|------|------|--------|------|------|-----|------|-----|------|-------|-------------|
| <input type="checkbox"/> Test 1 15:39 | 4 | 92 % | 4.98 | 92 % | 539 | 90 % | 4.98 | --- | 3.68 | --- | 0.80 | 100 % | ✓ Good test |
| <input type="checkbox"/> Test 2 15:39 | 4.23 | 97 % | 5.16 | 95 % | 582 | 97 % | 5.14 | --- | 4.05 | --- | 0.82 | 102 % | ✓ Good test |
| <input type="checkbox"/> Test 3 ★ 15:40 | 4.36 | 100 % | 5.21 | 96 % | 542 | 91 % | 5.21 | --- | 4.38 | --- | 0.84 | 105 % | ✓ Good test |
| Reference value | 4.36 | | 5.42 | | 598.44 | | --- | | --- | | 0.80 | | --- |

Resten av spirometrivyn visar spirometri- eller reversibilitetssessionskort listade i en tabell. Varje kort innehåller information om:

- Tid och datum
- Typ av test (endast spirometri eller reversibilitetstest)
- Testets kvalitet
- Olika standarddatapunkter (FEV1, FVC, PEF, FEV6, FEF2575, FEV1/FVC) tillsammans med procentandelen jämfört med referensvärden
- Absoluta referensvärden i antingen Quanjer GLL eller Hedenström

Slutligen finns bilder och videor som visar hur spirometri och reversibilitetsflöden ser ut i patientappen längst ner i denna vy.



8. Utvärdering

Utvärderingsgrafan används för att utvärdera variation i lungfunktion över tid. Data samlas in här om du har valt "Evaluation Tool" som det primära astmaverktyget när du konfigurerar patientinstruktionerna.

Du kan välja om du vill se information för PEF eller FEV1 genom att använda rullgardinsmenyn i det övre vänstra hörnet. Grafen visar faktiska värden i lungfunktionen. Under grafen beräknas den dagliga variabiliteten per dag, samt genomsnittet under varje mätvecka.

Du kan välja att ladda ned alla mätvärden som en .csv fil genom att klicka på knappen Ladda ned mätvärden

9. Admin-sidor

9.1 Behandlingsmallar

För att förenkla arbetet med behandlingsplaner finns möjlighet att skapa standardiserade behandlingsplaner i AsthmaTuner ('Behandlingsmallar')

Här hittar du de färdigkomponerade behandlingsmallarna för vårdpersonalen. Dessa är indelade i två nivåer; Klinikspecifika behandlingsmallar som endast kan sättas upp och ändras av administratörer på kliniken, men som all klinikpersonal har tillgång till. Under "Mina behandlingsmallar" kan du skapa personliga behandlingsmallar som bara du ser.

Stjärnan till höger om varje behandlingsmall är klickbar. Genom att klicka på stjärnan kan du aktivera eller avaktivera stjärnan; En aktiverad stjärna betyder att det är en favorit du vill använda, den kommer då med i rullistan när du skapar eller ändrar behandlingsplaner för en specifik patient

9.2 Vårdgivare

Under fliken vårdgivare finns all personal som har tillgång till kliniken. Genom att använda knapparna "Ta bort" och "Lägg till" kan du styra vilka vårdgivare på kliniken som kan använda systemet.

9.3 Din klinik

Under sidan "Din klinik" kan du lägga till information som kommer att visas i appen för patienter som är anslutna till din klinik. Till exempel din kliniks logotyp, kontaktuppgifter, besöksadress och hemsida.

9.4 Aktivitetslogg

Under sidan Aktivitetslogg finns en lista över de aktiviteter som finns registrerade i vårdgivarens gränssnitt för den specifika kliniken.

Det är också möjligt att söka efter en specifik patient med namn, användar-ID eller en specifik

vårdgivare på kliniken.