

# Det här får du när du börjar lungfunktionstesta hemma



En tydlig behandlingsplan som alltid finns tillgänglig i appen



Förståelse för hur du mår i din astma i stunden, inte bara vid klinikbesök



Ett enklare sätt att samarbeta med din vårdgivare för att du ska ha bästa möjliga behandling!



Läs mer på [www.medituner.se](http://www.medituner.se)

# Tre enkla steg för att komma igång med AsthmaTuner



## Steg 1: Hämta ut från apotek

Hämta ut spirometern på valfritt apotek (fysiskt eller online)



## Steg 2: Ladda ned appen

Ladda ned appen som heter AsthmaTuner Tips! Skanna QR-koden



## Steg 3: Konto & inbjudan

Skapa ett konto och acceptera inbjudan från din klinik i appen

**Anteckningar:**